

NÁBOR DO BADMINTONOVÉHO ODDÍLU

Oddíl badmintonu TJ Astra Zahradní Město má dlouholetou tradici práce s dětmi a mládeží, několik let se pohyboval v popředí hodnocení Českého badmintonového svazu TOP 10/20 a aktuálně je zařazen mezi Sportovní střediska mládeže do 15 let v projektu přípravy talentované mládeže. Může se chlubit mnoha dosaženými úspěchy na národní i meznárodní úrovni, oddíl také vychoval mnoho juniorských reprezentantů.

PŘÍPRAVKA

V letošním školním roce hledáme zájemce o přípravku do 10 let, ročníky 2012 a mladší. Z přípravy mají děti možnost pokračovat v následujících letech buď v kroužku nebo v závodním oddíle, dle jejich zájmu a nasazení.

NÁBOROVÉ DNI

Středa 7. 9. 2022

- zadní hala TJ 16.30 – 17.30

Pátek 9. 9. 2022

- zadní hala TJ 15.00 – 16.30

BADMINTON NÁBOR



The logo for Astra, featuring a stylized blue figure that resembles a badminton player or a bird, followed by the word "Astra" in a blue, cursive font.



AKTIVITY ODDÍLU

K tréninkům závodící mládeže nabízíme i kondiční přípravu, podporu na turnajích, ty nejlepší podporujeme v jejich cestě za úspěchy. Všechny kategorie se účastní soutěží družstev od žáků po dospělé.

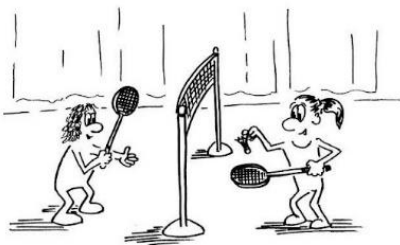
SOUSTŘEDĚNÍ

V létě nabízíme pro závodní mládež několik soustředění, od kondičního po herní, v zimě společné běžkování a badminton.

Pro nejmenší děti a kroužek vždy pořádáme na konci srpna příměstský kemp.

BADMINTON

Badminton je velmi komplexní sport, rozvíjí koordinaci, rychlost, vytrvalost, myšlení dětí i psychickou odolnost. Děti v přípravce se učí základy pohybových dovedností jako je běh, házení, skákání, protože dobré základní pohybové dovednosti jsou důležité pro rozvoje techniky úderů a pohybu po badmintonovém kurtu.



„Každý může hrát badminton.“

FACEBOOK/INSTAGRAM

 Astra Badminton  [astra.badminton](https://www.instagram.com/astra.badminton)

KONTAKTY

Kateřina Krajčová

kacka.tomas@gmail.com

+420 774 035 461

Markéta Osičková

osickova@astrabadminton.cz

+420 723 138 382

www.astrabadminton.cz